

B.A./ B.Sc. 5th Semester (General) Examination, 2021 (CBCS)

Subject: Physical Education

Paper: Modern Trends and Practices in Physical Education Exercise Sciences (GE-1)

Time: 3 Hours

Full Marks: 60

Group- A

বিভাগ- ক

Answer any six questions from the following:

নীচের যেকোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও:

5×6=30

1. Mention the objectives of Physical Education.
শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি উল্লেখ করো।
2. Write down the scope of Physical Education.
শারীরশিক্ষার পরিধি লেখো।
3. Write a short note about social values of sports.
ক্রীড়ার সামাজিক মূল্য বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
4. Explain the role of Physical Education and Sports on National Integration.
জাতীয় সংহতি স্থাপনে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
5. Write a short note on health-related physical fitness.
'স্বাস্থ্য-সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা' বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
6. Write in brief about the principles of leadership activities.
নেতৃত্বের কার্যাবলীর নীতি সংক্ষেপে লেখো।
7. Write in brief the effect of exercise on muscular system.
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সংক্ষেপে লেখো।
8. Write down the difference between growth and development.
বৃদ্ধি এবং বিকাশের পার্থক্য লিপিবদ্ধ করো।

Group- B

বিভাগ- খ

Answer any three questions from the following:

নীচের যেকোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

10×3=30

9. Discuss the effect of exercise on respiratory system.
শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।
10. Explain about the factors affecting growth and development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
11. Briefly discuss about skill-related Physical Fitness components.
দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদান সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
12. Discuss in brief about Modern Olympic Games.
আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
13. Discuss in brief the development of Physical Education and sports in India before Independence.
স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।